



## Deall eich plentyn - Cwrs poblogaidd **am ddim**

Mae hon yn ffordd bleserus, sefydledig sydd wedi hen ennill ei blwyf i ddeall mwy am eich plentyn. Mae 'deall eich plentyn' ar gyfer mamau, tadau, neiniau a theidiau a gofalwyr. Mae rhieni yn aml yn dweud eu bod nhw'n teimlo'n yn fwy hyderus ac yn cael perthynas well gyda'u plentyn. Datblygwyd y cwrs yn y GIG ynghyd ag ymarferwyr rheng flaen.

**Mae'r Cwrs yn cynnwys**

**Ymateb i sut mae'ch plentyn yn teimlo.**

**Sut mae eich plentyn yn datblygu.**

**Arddulliau gwahanol o fagu plant.**

**Sut mae'ch plentyn yn cyfathrebu.**

**Deall ymddygiad eich plentyn.**

**Cwsg, hunandysgyblaeth a dicter.**



- Mae sesiynau ar agor i rieni yn ardal Prestatyn
- Cynhelir sesiynau yn Ysgol Penmorfa rhwng 9.15yb – 11.15yb bob dydd Mercher gan ddechrau ar:

**Hydref y 5ed am 9 wythnos**

**Mae'n bwysig mynychu pob sesiwn**

Am wybodaeth bellach, cysylltwch â Gweithiwr Cyswllt Teulu

Lowri- 07810658416 neu Emma- 07825523340